**Проект**

«**Расширение возможностей сохранения здоровья и активности людей, пострадавших от национал-социализма, проживающих в Петрозаводске**»

Проект поддержан Благотворительным фондом развития филантропии «КАФ».

Срок реализации: 1 октября 2021 года – 31 августа 2023 года.

Цель проекта - улучшить качество жизни пожилых людей, пострадавших от национал-социализма, путем организации для них всесторонней поддержки вне зависимости от физического состояния, а также через помощь ухаживающим родственникам.

Целевая группа (Основная группа) - граждане, пострадавшие от национал-социализма, в т.ч. бывшие узники концлагерей, жители блокадного Ленинграда. Дополнительная группа - члены семей и граждане из ближайшего окружения (геронтоволонтеры), осуществляющие поддержку и обеспечивающие уход за людьми, пострадавшими от национал-социализма.

В рамках проекта в 2023 году планируется продолжить наиболее необходимые и интересные ветеранам занятия: разучивание комплекса физических упражнений, встречи с интересными людьми, музыкальные программы, посещение музеев, выставочных залов и организация экскурсий по памятным местам г. Петрозаводска и ближайших к городу районов Республики Карелия.

Помимо этого, для пожилых людей проводится тренинговая программа «Душевное здоровье», направленная на сохранение когнитивных функций, а также продолжаются занятия по укреплению памяти под руководством специалиста кабинета сохранения памяти и реализуется программа «Слагаемые здоровья», где рассматриваются вопросы правильного питания в пожилом возрасте, физической активности, профилактики различных заболеваний и оказания первой доврачебной помощи.

Членам семей  маломобильных и немобильных граждан, осуществляющих их ежедневную поддержку и  уход, проводятся профессиональные консультации по вопросам осуществления ухода, что способствует повышению его качества, снижению физической и эмоциональной нагрузки и сохранению здоровья членов семьи.

Проект реализуется в партнерстве с Общественной организацией «Жители блокадного Ленинграда» г. Петрозаводска» и Общественной организацией Карельский Союз бывших малолетних узников фашистских концлагерей.

Общий объем проекта в период реализации с сентября 2021 по август 2023 года – 10 000 евро.