**Проект**

**«Вперед к здоровью и долголетию»**

Проект разработан ГБУ СО «КЦСОН РК» и поддержан Благотворительным фондом Владимира Потанина в конкурсе «Спортивный десант».

В рамках проекта «Вперед к здоровью и долголетию» при поддержке организации-партнера «Школа скандинавской ходьбы ScandiKarjala», организуемая Фондом Территориального развития «Карьяла», будет проведено обучение инструкторов по адаптивной физической культуре районных подразделений ГБУ СО «КЦСОН РК» технике северной (скандинавской) ходьбы для занятий с людьми старшего возраста.

Срок реализации проекта - с 31.01.2022 по 30.06.2022.

Проект предназначен для 15 инструкторов по адаптивной физической культуре ГБУ СО «КЦСОН РК», работающих с пожилыми людьми и инвалидами в районах республики Карелия (Калевальский, Муезерский, Сегежкий, Пудожский, Ланденпохский, Кондопожский, Олонецкий, Кемский, Лоухский, Медвежьегорский, Питкяранта, Пряжинский, Сортавальский, Костомукшский, Беломорский районы)

Повышение профессиональных компетенций сотрудников ГБУ СО «КЦСОН РК» (инструкторов по адаптивной физической культуре районов Республики Карелия) позволит внедрить новое направление в работу с пожилыми людьми – занятия Скандинавской ходьбой как одной из самых эффективных здоровьесберегающих технологий и повысить качество предоставляемых услуг Центра.

Сумма средств на реализацию проекта - 233 485,00 рублей.