**Проект**

«**Расширение возможностей сохранения здоровья и активности людей, пострадавших от национал-социализма, проживающих в Петрозаводске**»

Проект поддержан Благотворительным фондом развития филантропии «КАФ» и направлен на активизацию целевой группы за счет вовлечения их в программы, направленные на сохранение здоровья, преодоление одиночества, передачу молодежи исторической памяти.

К сожалению, пожилые люди, пострадавшие от национал-социализма, постепенно переходят из категории мобильных в категорию маломобильных и немобильных. Поэтому для такой категории граждан в ГБУ СО «КЦСОН РК» 1 раз в месяц проводятся занятия программы «Встреча», на которые маломобильные граждане привозятся транспортом Центра в сопровождении геронтоволонтеров службы «Открытые сердца» при ГБУ СО «КЦСОН РК». Для каждой встречи разрабатывается своя программа, которая включает такие направления, как оздоровительное, познавательное и культурно – досуговое.

В рамках проекта планируется продолжить наиболее необходимые и интересные ветеранам занятия: разучивание комплекса физических упражнений, кулинарные мастер - классы как приготовить быстро, недорого и полезно, встречи с интересными людьми, музыкальные программы, занятия развивающими играми, посещение музеев, выставочных залов (предварительно решаем вопросы, чтобы была возможность сидеть ветеранам), прогулки в парках, по набережной Онежского озера.

Помимо этого для пожилых людей проводится тренинговая программа по сохранению памяти под руководством специалиста кабинета сохранения памяти. Обучающий курс тренировок памяти рассчитан на 8 занятий по 2 часа в месяц (с перерывом на разминку, чаепитие, общение) в течение 4 месяцев.

Членам семей маломобильных и немобильных граждан, осуществляющих их ежедневную поддержку и  уход, проводятся профессиональные консультации по вопросам осуществления ухода, что способствует повышению его качества, снижению физической и эмоциональной нагрузки и сохранению здоровья членов семьи.

Продолжительность реализации проекта 23 месяца: с 1 октября 2021 года по 31 августа 2023 года. Проект реализуется в партнерстве с Общественной организацией «Жители блокадного Ленинграда» г. Петрозаводска» и Общественной организации Карельский Союз бывших малолетних узников фашистских концлагерей.

.