**Проект**

**«Гармония души: социализация граждан пожилого возраста**

**посредством творческой деятельности».**

Проект «Гармония души: социализация граждан пожилого возраста посредством творческой деятельности» - это совместный проект ГБУ СО «КЦСОН РК» и БФ «Здоровье Карелии», поддержанный грантом Главы Республики Карелия в 2021 году. Проект направлен на социальную адаптацию граждан пожилого возраста, проживающих на территории Карелии, посредством их вовлечения в творческую деятельность.

Деятельность проекта сосредоточена на проведении занятий по разным видам художественном терапии, направленных на создание положительного эмоционального фона лиц старшего поколения из районов Карелии, на закреплении положительного эмоционального фона участников занятий путем повышения их мотивации и интереса к использованию техник художественной терапии как к способу преодоления социальной изоляции, а также проект подразумевает создание условий для обмена и распространения профессионального опыта в сфере художественной терапии.

Цикл занятий по трем видами художественной терапии (арт-терапии в широком смысле) ― музыкотерапии, ремеслотерапии и драматерапии будет проводиться под руководством психологов ГБУ СО «КЦСОН РК» на протяжении 8 месяцев в г. Петрозаводске, г. Кондопога, г. Олонец, пгт.Пряжа и пгт.Калевала.

Особенность занятий заключается в использовании национального компонента - карельских песен, стихотворных, драматургических произведений карельских авторов.

Для специалистов ГБУ СО «КЦСОН РК» будут организованы методические семинары и конференции, которые позволят осуществить обмен опытом и современными практиками в работе с пожилыми людьми, чтобы в дальнейшем скорректировать свою деятельность в данной сфере. Специалисты также будут участвовать в записи видеоуроков по арт-терапии, которые будут размещены на интернет-ресурсах партнеров проекта для привлечения большего числа лиц пожилого возраста к занятиям арт-терапией.

Заключительным мероприятием станет фестиваль, который объединит всех участников, вовлеченных в проект, и на котором состоится награждение участников занятий, будут продемонстрированы результаты проекта, подведены его итоги, обсуждены перспективы дальнейшего развития проекта.