185035, Республика Карелия, г. Петрозаводск,
ул. Лизы Чайкиной, д. 5, пом. 6-Н

8 (8142) 76-95-46 kcson.rk@social-karelia.ru

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Республики Карелия

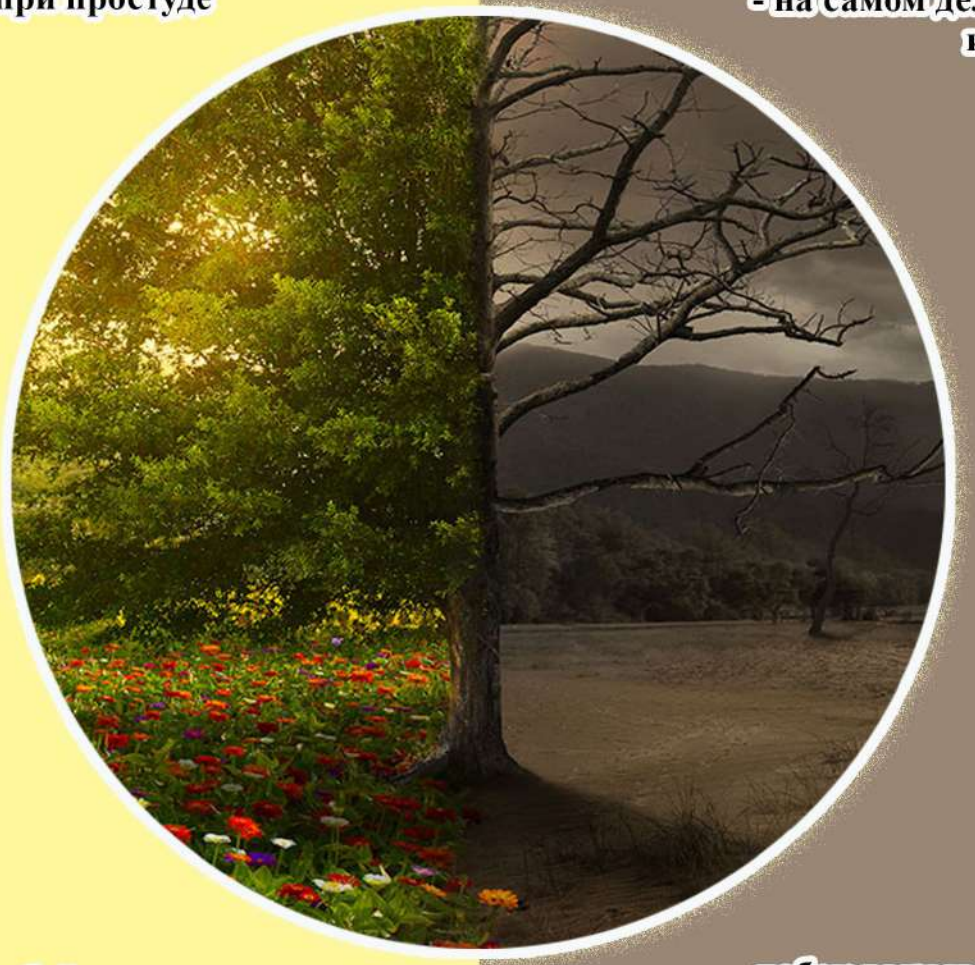
Комплексный центр социального обслуживания
населения Республики Карелия
ГБУ СО “КЦСОН РК”

Делаем выбор:

жизнь без алкоголя и табака

Серия буклетов в рамках проведения
антинаркотического
месячника

Миф	Реальность
- алкоголь стимулирует, придает силы	- на самом деле алкоголь затормаживает реакции организма
- алкоголь согревает, помогает при простуде	- на самом деле он ослабляет организм из-за чего проще заболеть
- пить - это модно и весело, иначе с тобой не интересно дружить	- сейчас модно быть здоровым, заниматься спортом
- выпившие люди дружелюбны и общительны	- обычно напившиеся люди теряют над собой контроль
- алкоголь не основная причина смертности среди подростков и молодежи	- подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев под действием алкоголя
- курят, чтобы выглядеть современным и независимым	- курение - не современно, и это - зависимость
- курение успокаивает нервы, улучшает концентрацию	- табачные яды ухудшают кровоснабжение мозга
- бросить курить можно в любой момент	- табак вызывает серьезную зависимость, многие не способны бросить курить
- курение опасно только для того, кто курит	- курение вредит окружающим людям, которые также вдыхают этот дым



Только от тебя зависит какой будет твоя жизнь!