185035, Республика Карелия, г. Петрозаводск,
ул. Лизы Чайкиной, д. 5, пом. 6-Н

8 (8142) 76-95-46 kcson.rk@social-karelia.ru

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Республики Карелия

Комплексный центр социального обслуживания
населения Республики Карелия
ГБУ СО “КЦСОН РК”

# Делаем выбор:

# жизнь без алкоголя и табака

Серия буклетов в рамках проведения
антинаркотического
месячника

| Миф | Реальность |
| --- | --- |
| - алкоголь стимулирует, придает силы | - на самом деле алкоголь затормаживает реакции организма |
| - алкоголь согревает, помогает при простуде | - на самом деле он ослабляет организм из-за чего проще заболеть |
| - пить - это модно и весело, иначе с тобой не интересно дружить | - сейчас модно быть здоровым, заниматься спортом |
| - выпившие люди дружелюбны и общительны | - обычно напившиеся люди теряют над собой контроль |
| - алкоголь не основная причина смертности среди подростков и молодежи | - подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев под действием алкоголя |
| - курят, чтобы выглядеть современным и независимым | - курение - не современно, и это - зависимость |
| - курение успокаивает нервы, улучшает концентрацию | - табачные яды ухудшают кровоснабжение мозга |
| - бросить курить можно в любой момент | - табак вызывает серьезную зависимость, многие не способны бросить курить |
| - курение опасно только для того, кто курит | - курение вредит окружающим людям, которые также вдыхают этот дым |

**Только от тебя зависит какой будет твоя жизнь!**